

Barriers to reporting non-motor symptoms to health-care providers in people with Parkinson's.

*Hurt CS, Rixon L, Chaudhuri KR, et al.
Parkinsonism Relat Disord 2019*

Resumen

Los síntomas no motores como los urinarios, la fatiga o el dolor de piernas – muy frecuentes en la enfermedad de Parkinson-, afectan de forma importante la calidad de vida y el bienestar de los pacientes; incluso más que los síntomas motores. Pese a su importancia, en muchas ocasiones estos síntomas no son abordados por los médicos, siendo también habitual que los pacientes no los compartan con ellos. Esto lleva a que con frecuencia no sean tratados.

En este estudio, realizado mediante encuesta de alcance nacional en 358 pacientes, se analiza la prevalencia de síntomas no motores y su gravedad en pacientes con enfermedad de Parkinson de Reino Unido, así como las barreras de los para consultar a su médico antes estos síntomas o para compartirlos con ellos durante la visita.

La media de síntomas no motores por paciente fue de 10.5. Entre los pacientes a los que estos síntomas les afectaba, el 15-72% no los compartían con sus médicos. Pese a que las barreras para acudir a consulta por estos síntomas varía según la naturaleza de cada uno de ellos, las principales fueron la aceptación de los mismos, desconocer que estaban asociados a la enfermedad y creer que no tenían tratamiento. Estos resultados aportan información de gran valor para la elaboración de intervenciones que mejoren la búsqueda de ayuda médica ante la presencia de estos síntomas en pacientes con enfermedad de Parkinson, lo que sin duda redundará en una mejora de su calidad de vida y bienestar.